



Campamento de Verano

2024

SIERRA MADRID ENGLISH CAMP



EXPERIENCIA

Cumplimos 20 años organizando campamentos de verano. Cada año más de 2.000 niños disfrutan de nuestros campamentos de verano. **¡Gracias por vuestra confianza!**



COMUNICACIÓN

Contamos con un amplio equipo de oficina en Madrid que os ayudará con cualquier duda que tengáis.

Durante el campamento tenéis un teléfono disponible las 24h.



NUESTRO EQUIPO

Nuestro equipo de monitores cuenta con amplia experiencia y nos enorgullece poder decir que gran parte **son antiguos acampados que se forman y siguen con nosotros.**



RESERVA ONLINE

Puedes hacer tu reserva y pagar online. Nosotros nos encargamos de todo. Recibirás e-mails con los detalles del campamento y cualquier información necesaria se te comunicará por e-mail y sms.



DIETAS Y MEDICINAS

Si tu hijo necesita una dieta especial, toma una medicina de forma habitual o similar, no te preocupes. **Contamos con un amplio equipo para poder atenderle como en casa.**



ÍNDICE

Introducción	4
Servicios incluidos	5
Nuestro equipo	6
¿Dónde estamos?	7
Salidas y llegadas	8
Entorno e instalaciones	9
Organización	12
Programa de actividades	14
Planning	15
Preguntas frecuentes	16
Listado de material	18
Condiciones de cancelación	19
Normativa general	20





INTRODUCCIÓN

Disfrutar de las grandes experiencias y juegos de un campamento de verano y hacerlo aprendiendo inglés de forma divertida es posible en este campamento de inmersión lingüística. Ubicado en el Albergue Sierra Norte de Madrid en un paraje único, contamos con una instalación de más de 20.000 metros cuadrados donde la diversión y los juegos nunca faltan.

Todo el programa se desarrolla íntegramente en inglés, llevado a cabo por nuestros monitores bilingües y nativos. ¡Una oportunidad genial de aprender un idioma divirtiéndose!

Campamento de verano de inmersión lingüística, alojados en albergue en la Sierra Norte de Madrid. Actividades y excursiones desarrolladas íntegramente en inglés.



DATOS GENERALES

UBICACIÓN

Av. del Villar, 48
Manjirón - Madrid

FECHAS

1 /10 Julio de 2024
11/20 Julio de 2024
21/30 Julio de 2024

EDADES

6 a 17 años
Divididos en grupos por edad

PRECIOS

1ª Decena: **618€**
2ª Decena: **588€**
3ª Decena: **588€**





SERVICIOS



COORDINADORES

Personas con amplia experiencia y formación. Encargados del correcto desarrollo de todo el campamento 24h.



MONITORES 24H

Equipo monitores de tiempo libre titulados, **encargado las 24 horas de atender, divertir y cuidar a nuestros campados.**



ACTIVIDADES

Actividades para todo el día, adaptadas a cada edad. Todas las actividades están incluidas. No hay nada extra u opcional.



ALOJAMIENTO

Pensión completa en albergue. Habitaciones de 6 a 12 plazas con baños comunes.



MATERIALES

Todo el material necesario para el desarrollo de las actividades del campamento.



SEGUROS

Seguros de responsabilidad civil, de accidentes. **Seguro de cancelación opcional.**



TELÉFONO

Teléfono de emergencia 24h, para cualquier incidencia. Tenemos teléfonos gratuitos para que los niños puedan llamar a casa cada 3-4 días.



TRANSPORTE

Transporte para las excursiones. Transporte en autobús al campamento opcional.



EMERGENCIAS

El campamento cuenta con botiquín, un vehículo de apoyo las 24 horas y está situado próximo al centro de salud y el hospital.





NUESTRO EQUIPO

Respira tiene 20 años de experiencia, somos líderes a nivel nacional en la organización de campamentos de verano. Esto nos ayuda a contar con un equipo de monitores con gran experiencia en el ocio y tiempo libre. Organizamos actividades para niños y niñas durante todo el año, lo que nos permite tener equipos con continuidad.

Una gran parte de nuestro equipo son antiguos acampados que se han formado para seguir con nosotros.

PROFESIONALIDAD

Coordinadores y monitores de ocio y tiempo libre formados y titulados.

EXPERIENCIA

Trabajamos organizando actividades todo el año.

METODOLOGÍA

Actividades seguras, divertidas y con las que disfrutar todo el año.

DINAMIZACIÓN

Actividades y programas adaptados a cada participante.

ORGANIZACIÓN

Amplio equipo de coordinación encargado de la organización.

RESOLUCIÓN

Contamos con medios para hacer frente a cualquier imprevisto.



Albergue Sierra Norte



¿DÓNDE ESTAMOS?

ALBERGUE SIERRA NORTE

Nos alojamos en el Albergue Sierra Norte, en Manjirón.

Renovado en el año 2013, las instalaciones ofrecen un marco único para el desarrollo de campamentos de verano, con 20.000 metros cuadrados arbolados y vallados, llenos de zonas verdes y de juego.

Dormimos en cabañas de madera de a partir de 6 plazas con literas, contamos con cuartos de baño de chicos y chicas con duchas individuales, cocina, comedor interior y comedor exterior. Del mismo modo, el albergue nos ofrece todo lo necesario para la diversión, la multiaventura y el esparcimiento: rocódromo, tirolesa, tiro con arco, campo de fútbol, grandes zonas de juego y recreo, escenario, piscina a 200 metros.

Complementamos todo lo que el albergue Sierra Norte nos aporta con todo el material necesario para realizar nuestras actividades, vehículos de apoyo, material deportivo y de ocio, teléfono de emergencia y teléfonos de la organización para llamar a casa.

DIRECCIÓN

Av. del Villar, 48
Manjirón - Madrid



CAMPAMENTO DE SIERRA MADRID ENGLISH

SALIDA

PRIMER TURNO: 1 de Julio de 2024
SEGUNDO TURNO: 11 de Julio de 2024
TERCER TURNO: 21 de Julio de 2024

 **Lugar de Salida:** Madrid, Parking del Civitas Metropolitano-Avda. Luis Aragonés nº4.

 **Hora:** 10:00 h.

 **Lugar de Salida:** Las Rozas, Travesía de Navalcarbón, parking del recinto ferial frente al polideportivo de Navalcarbón.

 **Hora:** 11:00 h.

 **Dirección de Campamento:** Albergue Sierra Norte - Av. del Villar. 48 Manjirón - Madrid.

 **Hora:** 13:00 h.

NOTA: La hora que os indicamos es de presentación. A partir de ese momento cargamos los autobuses, nos despedimos de las familias e iniciamos el viaje.

Las familias que decidís llevar a vuestros hijos en coche al campamento la hora de presentación en el alojamiento es a las 13:00h. Antes no habrá nadie puesto que los monitores llegan con el autobús

CAMPAMENTO DE SIERRA MADRID ENGLISH

VUELTA A CASA

PRIMER TURNO: 10 de Julio de 2024
SEGUNDO TURNO: 20 de Julio de 2024
TERCER TURNO: 30 de Julio de 2024

 **Lugar de Salida:** Madrid, Parking del Civitas Metropolitano-Avda. Luis Aragonés nº4.

 **Hora:** 16:00 h.

 **Lugar de Llegada:** Las Rozas, Travesía de Navalcarbón, parking del recinto ferial frente al polideportivo de Navalcarbón.

 **Hora:** 17:00 h.

Si vais a recoger a los niños directamente al campamento, os rogamos nos lo indiquéis. La hora de presentación para la recogida en el campamento es a las 11.00.

 91 733 70 67

 91 733 70 67

 info@respiraocio.es

 Calle Varsovia 27, 28232 Las Rozas



ENTORNOS E INSTALACIONES



Entorno de montaña



Campo de fútbol y praderas de juego



Habitaciones de 6 a 12 plazas con baños comunes



Zona de escalada y tiro con arco



Salas de interiores para actividades



Piscinas naturales cerca del campamento



Comedor interior y exterior



Botiquín



Comida casera en cocina propia



No compartimos instalaciones





CABAÑAS



CABAÑAS



EL ALBERGUE



COMEDOR





BAÑOS



ZONA DE ESCALADA



ZONA POLIDEPORTIVA



ZONAS COMUNES





ORGANIZACIÓN 3 GRUPOS

Nos organizamos en tres grupos: pequeños, medianos y mayores. En las edades límite entre un grupo y otro, los participantes se reparten en función de sus preferencias o los amigos con los que quieran coincidir. En las habitaciones nos dividimos nuevamente para dormir con participantes de edad similar, con niños y niñas por separado.

PEQUES

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados.
- Además de divertirnos aprenderemos a ser más autónomos en las tareas del día a día como organizar nuestras cosas, elegir la ropa, asearnos, etc.



MEDIANOS

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados.
- Ya somos más autónomos pero nos seguirán ayudando cada día. Los juegos se adaptan a la edad de los participantes.



MAYORES

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados pero dejándoles más espacio.
- Juegos y actividades pensadas para que sigan disfrutando como el que más del campamento. Pero con más espacio y tiempo para estar con nuestros amigos. Ayudamos a organizar algunas actividades.





ORGANIZACIÓN 2 GRUPOS

Nos organizamos en tres grupos: pequeños y mayores. En las edades límite entre un grupo y otro, los participantes se reparten en función de sus preferencias o los amigos con los que quieran coincidir. En las habitaciones nos dividimos nuevamente para dormir con participantes de edad similar, con niños y niñas por separado.

PEQUES

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados.
- Además de divertirnos aprenderemos a ser más autónomos en las tareas del día a día como organizar nuestras cosas, elegir la ropa, asearnos, etc.



MAYORES

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados pero dejándoles más espacio.
- Juegos y actividades pensadas para que sigan disfrutando como el que más del campamento. Pero con más espacio y tiempo para estar con nuestros amigos. Ayudamos a organizar algunas actividades.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES



ESCALADA

Practicaremos escalada y rappel en el rocódromo de la propia instalación. **Un deporte ideal para fomentar confianza y la superación.**



TIRO CON ARCO

Una actividad súper divertida, con la que además de sentirnos auténticos arqueros, **desarrollamos la concentración, el equilibrio y la paciencia de los pequeños.**



PARQUE DE CUERDAS

Jardín de cuerdas entre los árboles, en el que pondremos en práctica nuestra habilidad para movernos en tirolinas cuerdas paralelas y más.



PIRAGÜISMO

Nos pondremos a los remos de una piragua y descenderemos por el río, para disfrutar de un paseo por la naturaleza desde una perspectiva completamente diferente.



RUTAS DE MONTAÑA

Además de mar y playa, Cantabria nos ofrece unos paisajes de bosque y montaña increíbles, **con lugares mágicos que exploraremos en nuestras excursiones.**



ACAMPADA

Un montón de minijuegos al estilo del mítico programa de la tele. Una actividad para desarrollar agilidad y coordinación; y para divertirnos con nuestros nuevos amigos.



TALLERES

Además de divertirnos, pondremos en práctica nuestras habilidades más creativas, con los diversos talleres que haremos cada día. **Los talleres de Respiraocio además están adaptados para diversas edades.**



JUEGOS Y GYMKHANAS

Podremos disfrutar todos los días de un montón de juegos y actividades para fomentar habilidades como el compañerismo, el trabajo en equipo y el respeto. **Pero sobre todo para divertirnos un montón.**



FIESTAS Y VELADAS

Antes de irnos a dormir nos despediremos de los días con un montón de actividades a la luz de la estrellas, **para gastar todas las energías que aún nos queden al final del día.**



PLANNING TIPO

Hora	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10
9:30h	DESAYUNO									
MAÑANA 10h - 14h	LLEGADA	GYMKHANA TEMÁTICA	SURF	JUEGOS EN LA PLAYA	GYMKHANA MARVEL	PASEO Y JUEGOS EN LA MARUCA	SURF	GREENPEACE SURVIVAL 2.0	GYMKHANA TEMÁTICA	REGRESO
14h	COMIDA									
TARDE 1 16h - 18h	JUEGOS DE PRESENTACIÓN MONTAJE	GYMKHANA COHETE	SPARTAN RACE	OLIMPIADAS INCLUSIVAS	SURF	PREPARACIÓN DE JUEGOS Y FIESTA PARA CAMPA ADAPTADO	LA GRAN OCA	SURF	RECOGIDA, DIPLOMAS Y CAMISETAS	
18h	MERIENDA									
TARDE 2 19h - 20h	JUEGOS DE PRESENTACIÓN MONTAJE	GYMKHANA COHETE	SPARTAN RACE	OLIMPIADAS INCLUSIVAS	SURF	PREPARACIÓN DE JUEGOS Y FIESTA PARA CAMPA ADAPTADO	LA GRAN OCA	SURF	RECOGIDA, DIPLOMAS Y CAMISETAS	
20h	DUCHAS									
21h	CENA									
NOCHE 21:30h - 23:30h	VELADA DE CORRER	VELADA INTERACTIVA	VELADA ROL	VELADA CANCIONES	VELADA JUEGOS	FIESTA CAMPA ADAPTADO	VELADA PISTAS	FIESTA	FIESTA	
23:30h	A DORMIR									

Llamadas a Casa

El primer día, según lleguemos al campamento os enviaremos un SMS informando de la llegada y al día siguiente, los niños llamarán a casa.

A partir de ese momento, los acampados llamarán a casa cada 3-4 días para que podáis hablar con ellos. En esa misma llamada os presentaremos al monitor de habitación de vuestro hijo. Podrán llamar desde sus propios teléfonos si han llevado móvil al campamento o desde teléfonos móviles que nosotros les dejaremos para ello.

Además de esto, cada día podréis vivir el día a día del campamento con un diario que publicaremos en redes sociales.

Por último, podéis contactar con nosotros siempre que lo necesitéis en el teléfono de la oficina o en el teléfono de emergencias del campamento disponible las 24 h.

PREGUNTAS FRECUENTES



¿QUÉ PASA SI OCURRE UN ACCIDENTE?

Disponemos de centros de salud próximos a la instalación así como servicio de asistencia, proporcionado por nuestros seguros, para actuar ante cualquier urgencia. **También contamos con botiquín y coche propio para los traslados.**



¿ESTARÁN MIS HIJOS BIEN CUIDADOS?

Trabajamos con un equipo en el que hay un monitor cada 8 participantes. Además contamos con personal extra de organización, como el coordinador del campamento y otras personas de apoyo. El equipo de monitores y el coordinador vivimos en la instalación y estamos pendientes de los niños las 24 horas.



COMIDAS Y MENÚS ESPECIALES - ALERGIAS ALIMENTARIAS

En todos nuestros campamentos contamos con equipo de cocina en el propio campamento. Elaboramos un menú equilibrado y adaptado a las actividades de cada día. Realizamos siempre 4 comidas al día con desayuno, comida, merienda y cena. Si tu hijo o hija tiene cualquier alergia alimentaria no te preocupes, contará con un menú adaptado y lo más similar posible a lo que vayan a comer el resto de niños. Si durante el campamento tu hijo te transmite que no está satisfecho con la comida **HÁZNOSLO SABER**, para nosotros es una prioridad y si lo sabemos lo resolveremos de forma inmediata.



¿HAY SERVICIO DE LAVANDERÍA?

No hay servicio de lavandería pero si un niño se queda sin ropa limpia le ayudaremos y lavaremos la ropa que necesite. **En el listado de material os pedimos ropa variada para hacer todos los días de campamento.**



MEDICAMENTOS

Si tu hijo o hija tiene que tomar algún medicamento, su monitor de cabaña se encargará de guardarlo y facilitárselo en cada toma que nos hayáis pautado. **Los niños no necesitan llevar botiquín**, si necesitan alguna otra medicina nosotros nos encargaremos de facilitársela, tras la visita al médico o haber hablado con vosotros si es algo menor.



TARJETA SANITARIA Y DNI

Cada niño deberá llevar la tarjeta sanitaria y DNI (fotocopia preferiblemente) y se la recogeremos al llegar al campamento. El campamento incluye un seguro de accidentes pero usaremos la tarjeta en caso de ir al médico por enfermedad común.



PREGUNTAS FRECUENTES



¿HAY AUTOBÚS AL CAMPAMENTO?

Sí, es un servicio opcional. Contamos con transporte desde Madrid y Las Rozas.



¿SE PUEDE LLEVAR MÓVIL?

Sí se puede llevar móvil pero no lo tendrán encima en el día a día. Les daremos el teléfono para poder llamar a casa cada 3-4 días. Estas llamadas pueden hacerlas con su teléfono o con teléfonos que nosotros les dejaremos para poder llamaros. No es necesario que lleven teléfono móvil. Además podréis contactar con nosotros a cualquier hora en el teléfono de emergencias. Estaréis siempre informados si hay cualquier incidencia.



¿HAY QUE LLEVAR DINERO AL CAMPAMENTO?

El campamento es todo incluido pero existe la posibilidad poder tomar algún refresco, snacks o algún helado en momentos puntuales. **Pueden llevar algo de dinero suelto para estas compras**



¿HAY TIEMPO LIBRE DURANTE EL CAMPAMENTO?

Cada día los acampados cuentan con ratos de tiempo libre para disfrutar del campamento a su manera y compartir tiempo con sus amigos. Después de comer y antes de cenar contarán un ese tiempo. Durante ese rato los monitores seguimos estando pendientes del campamento y tenemos actividades opcionales como juegos deportivos.



¿CUÁNTAS PLAZAS TIENEN LAS HABITACIONES? ¿CON QUIÉN DUERMEN?

En Madrid contamos con habitaciones de 6-12 plazas. Las habitaciones las organizamos hablando con los propios niños el primer día tras haber organizado juegos para que se conozcan. Lo gestionamos para que estén con otros acampados de edades similares y que puedan estar con sus amigos si venían acompañados. Si no conocen a nadie no os preocupéis, nosotros nos encargamos. Las cabañas no son mixtas, niños y niñas duermen por separado.



VISITAS DE PADRES Y RECOGIDA DEL CAMPAMENTO

No tenemos programado día de visitas en los campamentos. A la vuelta a casa, podrá recoger al niño su padre o madre, o una persona designada por vosotros y que autoricéis por escrito antes de la recogida.



LISTADO DE MATERIALES

La tarjeta sanitaria y las medicinas de cada niño (si necesita tomar algún tratamiento), enviarlas en su equipaje y se las recogeremos el primer día al llegar al campamento.

Os recomendamos marcar el material de los niños con su nombre, sobre todo en el caso de los más pequeños.

- Comida para el viaje de ida.
- Maleta no rígida, bolsa de deportes o mochila grande con el equipaje.
- Mochila para las excursiones. *(Recomendado 35 litros).*
- Saco de dormir de invierno. *(Temperatura recomendada 5° y esterilla aislante para el suelo).*
- Ropa variada y cómoda. *(3x pantalones cortos y 2x largos, 2x sudaderas y chándal. 14x camisetas y ropa interior).*
- 2x ropa de abrigo tipo forro polar o similar.
- 2x bañador.
- Gorra y crema protectora.
- Chubasquero o abrigo impermeable.
- Toalla para ducha.
- Toalla para la piscina.
- Neceser con gel, champú, cepillo y pasta de dientes, etc.
- 2x calzado deportivo o botas ligeras.
- Chanclas y/o cangrejas.
- Cantimplora.
- Linterna y pilas.
- Plato, cubiertos, vaso de acampada y trapo para secar los platos.
- Bolsas para almacenar la ropa sucia
- Tarjeta sanitaria y DNI *(fotocopia preferiblemente).*

NO PERMITIDO:

- ❌ Navajas o similares
- ❌ Videoconsolas
- ❌ Relojes inteligentes con tarjetas SIM
- ❌ Vapers

No lles tu mejor ropa ni objetos de gran valor. En el campamento se te pueden perder o estropear. El campamento es un lugar para disfrutar de la gente, no necesitas nada de gran valor económico.





CONDICIONES DE CANCELACIÓN

CANCELACIÓN VOLUNTARIA

En caso de cancelación voluntaria, por motivos personales, los gastos de cancelación son:

- Hasta el 1 de marzo de 2024 - **20 €**
- Del 1 de marzo al 15 de mayo de 2024 - **100 €**
- A partir del 15 de mayo de 2024 - **100 % del dinero abonado**

CANCELACIÓN POR CAUSAS MÉDICAS

La cancelación por causas médicas antes o después del campamento, conlleva los mismos gastos de cancelación que la cancelación voluntaria, **pero os ofrecemos un seguro de anulación por un precio asequible.**

SEGURO DE ANULACIÓN





NORMATIVA GENERAL

Primera - Todos los participantes están bajo las directrices y normas del grupo, independientemente de su edad. Tanto los participantes como sus responsables legales aceptan el cumplimiento de estas normas. Los participantes deberán seguir las directrices de los monitores en todo momento. No se puede abandonar la dinámica del grupo o la instalación si no es en compañía de un monitor o sin el permiso expreso de los padres. Los participantes deberán tomar parte en todas las actividades programadas, salvo en aquellas que, por motivos físicos o psíquicos, no puedan llevar a cabo.

Segunda - No está permitido ningún tipo de comportamiento violento, ni físico, ni verbal. Máximo respeto al resto de compañeros y monitores.

Tercera - Máximo respeto al material, tanto propio, como de los compañeros, organización o de las instalaciones. Respira Ocio no acepta responsabilidades por la pérdida o deterioro de los objetos personales de los participantes (gafas, móviles, dinero...) que no hayan sido entregados a los monitores para su custodia.

Cuarta - Respeto de los horarios.

Quinta - La higiene personal y el orden son muy importantes, y se cuidarán en beneficio de la convivencia entre todos.

Sexta - Las actividades son mixtas, excepto en el uso de las tiendas de campaña o dormitorios, y vestuarios. Salvo en los casos donde previamente se indique.

Séptima - No está permitido fumar, consumir alcohol o cualquier otro tipo de drogas o estupefacientes.

Octava - Durante la realización de las actividades no está permitido el uso de teléfonos móviles, videoconsolas ni similares.

Novena - Respira Ocio publica un diario de campamento en redes sociales tipo Facebook, como lugar de encuentro con las familias, para que los padres vivan el día a día del campamento. Cada dos días el equipo de monitores colgará una pequeña reseña sobre lo que han hecho en cada campamento acompañado por fotos o videos que lo ilustre, en las que podrá aparecer el participante inscrito. En todo momento se respetará el honor y la reputación de los participantes, sin perjudicar sus legítimos intereses. Además Respira Ocio colgará galerías de imágenes de los campamentos en www.respiraocio.com para que los participantes se las puedan descargar como recuerdo de su estancia. Autorizo a Respira Ocio a utilizar las imágenes obtenidas de la actividad para los fines anteriormente descritos.

Décima - En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1.999 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, los participantes quedan informados que sus datos personales contenidos en estas condiciones generales, serán incorporados a un fichero (cuyo responsable y titular es Respira Ocio) para sus finalidades operativas. La aceptación de estas condiciones generales, implica su consentimiento para llevar a cabo dicho tratamiento, y para su uso con dichas finalidades. El participante podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, contactando con Respira Ocio en el teléfono 91 733 70 67

Undécima - Cualquier incumplimiento de alguno de estos criterios y normas supondrá su estudio por el equipo directivo, en comunicación con los responsables legales, tomando las medidas oportunas y reservándose el derecho de expulsión de la actividad si lo considerasen oportuno. De igual manera, cualquier comportamiento que se diera en la actividad por parte de algún participante, que pudiera influir negativamente en el adecuado desarrollo de la misma, será valorado por el equipo directivo, que actuará en consecuencia. En caso de expulsión del participante por incumplimiento de las normas este no tendrá derecho a devolución alguna, siendo a costa suya los posibles gastos de retorno a su domicilio.



