



# Campamento de Verano

2024

**Cuenca Multiaventura**



## EXPERIENCIA

Cumplimos 20 años organizando campamentos de verano. Cada año más de 2.000 niños disfrutaron de nuestros campamentos de verano. **¡Gracias por vuestra confianza!**



## COMUNICACIÓN

Contamos con un amplio equipo de oficina en Madrid que os ayudará con cualquier duda que tengáis.

**Durante el campamento tenéis un teléfono disponible las 24h.**



## NUESTRO EQUIPO

Nuestro equipo de monitores cuenta con amplia experiencia y nos enorgullece poder decir que gran parte **son antiguos acampados que se forman y siguen con nosotros.**



## RESERVA ONLINE

**Puedes hacer tu reserva y pagar online.** Nosotros nos encargamos de todo. Recibirás e-mails con los detalles del campamento y cualquier información necesaria se te comunicará por e-mail y sms.



## DIETAS Y MEDICINAS

Si tu hijo necesita una dieta especial, toma una medicina de forma habitual o similar, no te preocupes. **Contamos con un amplio equipo para poder atenderle como en casa.**



# ÍNDICE

Introducción	4
Servicios incluidos	5
Nuestro equipo	6
¿Dónde estamos?	7
Salidas y llegadas	8
Entorno e instalaciones	9
Organización	12
Programa de actividades	13
Planning	14
Preguntas frecuentes	15
Listado de material	17
Condiciones de cancelación	18
Normativa general	19





# INTRODUCCIÓN

En este campamento multiaventura nos alojamos en las instalaciones de campamentos de verano Alta-Lai, situadas en un espacio privilegiado de la Serranía de Cuenca, un entorno natural inigualable cerca de paisajes únicos.

El campamento se encuentra a 3 horas de Madrid y solo 1 hora de las playas de Valencia que también visitaremos.

Cuenca multiaventura está diseñado para niños y niñas con edades entre los 6 y los 17 años. Este hecho garantiza un planning lleno de actividades dinámicas adaptadas a este rango de edad. Algunas actividades tienen como objetivo la cohesión grupal y se diseñan y realizando pensando en todos los participantes. Estas actividades buscan que la convivencia grupal se potencie y los mayores del grupo entren en contacto con los pequeños.



## DATOS GENERALES

### UBICACIÓN

C/Escultor Jamete,  
Talayuelas - Cuenca

### FECHAS

1 /14 Julio de 2024

### EDADES

6 a 17 años  
Divididos en grupos por edad

### PRECIOS

1ª Quincena: **678€**





# SERVICIOS



## COORDINADORES

**Personas con amplia experiencia y formación.** Encargados del correcto desarrollo de todo el campamento 24h.



## MONITORES 24H

Equipo monitores de tiempo libre titulados, **encargado las 24 horas de atender, divertir y cuidar a nuestros campados.**



## ACTIVIDADES

**Actividades para todo el día, adaptadas a cada edad.** Todas las actividades están incluidas. No hay nada extra u opcional.



## ALOJAMIENTO

**Pensión completa en albergue.** habitaciones de 6 a 12 plazas con baños comunes.



## MATERIALES

Todo el material necesario para el desarrollo de las actividades del campamento.



## SEGUROS

Seguros de responsabilidad civil, de accidentes. **Seguro de cancelación opcional.**



## TELÉFONO

**Teléfono de emergencia 24h, para cualquier incidencia.** Tenemos teléfonos gratuitos para que los niños puedan llamar a casa cada 3-4 días.



## TRANSPORTE

**Transporte para las excursiones.** Transporte en autobús al campamento opcional.



## EMERGENCIAS

**El campamento cuenta con botiquín, un vehículo de apoyo las 24 horas** y está situado próximo al centro de salud y el hospital.





# NUESTRO EQUIPO

**Respira tiene 20 años de experiencia**, somos líderes a nivel nacional en la organización de campamentos de verano. Esto nos ayuda a contar con un equipo de monitores con gran experiencia en el ocio y tiempo libre. Organizamos actividades para niños y niñas durante todo el año, lo que nos permite tener equipos con continuidad.

Una gran parte de nuestro equipo son antiguos acampados que se han formado para seguir con nosotros.

## PROFESIONALIDAD

Coordinadores y monitores de ocio y tiempo libre formados y titulados.

## EXPERIENCIA

Trabajamos organizando actividades todo el año.

## METODOLOGÍA

Actividades seguras, divertidas y con las que disfrutar todo el año.

## DINAMIZACIÓN

Actividades y programas adaptados a cada participante.

## ORGANIZACIÓN

Amplio equipo de coordinación encargado de la organización.

## RESOLUCIÓN

Contamos con medios para hacer frente a cualquier imprevisto.





# ¿DÓNDE ESTAMOS?

## ALTA-LAI/EL MANANTIAL

Las instalaciones están diseñadas para el desarrollo de campamentos de verano. Se encuentran en plena naturaleza pero tan solo a 7 minutos del centro del pueblo donde disponemos de todos los servicios necesarios.

Contamos con un completo equipamiento, dentro de una gran finca con piscinas, zonas deportivas, instalaciones de multiaventura, grandes zonas verdes arboladas, comedor interior, aseos masculinos y femeninos con duchas individuales. Contamos con cocina en la propia instalación.

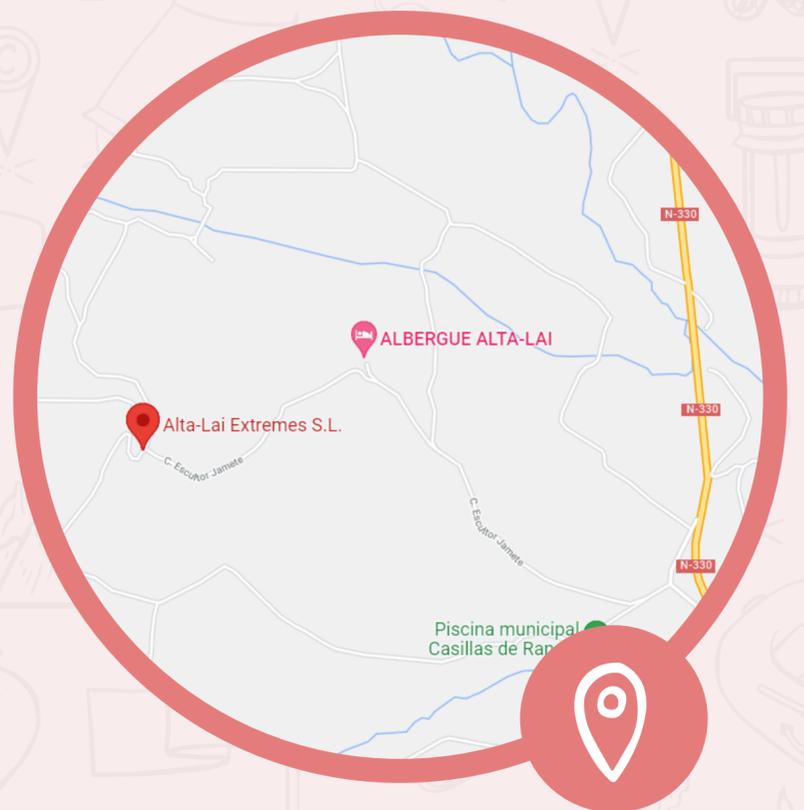
Para el alojamiento contamos con cabañas y albergue. Ambos son muy similares entre si y nos distribuiremos en ellos en función del número de participantes y las edades de los mismos.

Además como en todos nuestros campamentos disponemos de vehículos de apoyo, material deportivo, materiales de juego y teléfonos de organización para llamar a casa.

En los alrededores del campamento contamos con piscinas naturales, zona de baño en el río y zonas verdes.

## DIRECCIÓN

C/Escultor Jamete,  
Talayuelas - Cuenca



## CAMPAMENTO DE CUENCA MULTIAVENTURA

### SALIDA

PRIMER TURNO: 1 de Julio de 2024

 **Lugar de Salida:** Madrid, Parking del Civitas Metropolitano-Avda. Luis Aragonés nº4.

 **Hora:** 9:00 h.

 **Lugar de Salida:** Las Rozas, Travesía de Navalcarbón, parking del recinto ferial frente al polideportivo de Navalcarbón.

 **Hora:** 10:00 h.

 **Dirección de Campamento:** C/Escultor Jamete. Talayuelas - Cuenca.

 **Hora:** 15:00 h.

**NOTA:** La hora que os indicamos es de presentación. A partir de ese momento cargamos los autobuses, nos despedimos de las familias e iniciamos el viaje.

Las familias que decidís llevar a vuestros hijos en coche al campamento la hora de presentación en el alojamiento es a las 13:00h. Antes no habrá nadie puesto que los monitores llegan con el autobús

## CAMPAMENTO DE CUENCA MULTIAVENTURA

### VUELTA A CASA

PRIMER TURNO: 14 de Julio de 2024

 **Lugar de Salida:** Madrid, Parking del Civitas Metropolitano-Avda. Luis Aragonés nº4.

 **Hora:** 17:00 h.

 **Lugar de Llegada:** Las Rozas, Travesía de Navalcarbón, parking del recinto ferial frente al polideportivo de Navalcarbón.

 **Hora:** 18:00 h.

Si vais a recoger a los niños directamente al campamento, os rogamos nos lo indiquéis. La hora de presentación para la recogida en el campamento es a las 11.00.

 91 733 70 67

 91 733 70 67

 [info@respiraocio.es](mailto:info@respiraocio.es)

 Calle Varsovia 27, 28232 Las Rozas



# ENTORNOS E INSTALACIONES



Entorno de montaña



Campo de fútbol y praderas de juego



Habitaciones de 6 a 12 plazas con baños comunes



Zona de escalada y tiro con arco



Salas de interiores para actividades



Piscina en la propia instalación



Comedor interior



Botiquín



Comida casera en cocina propia

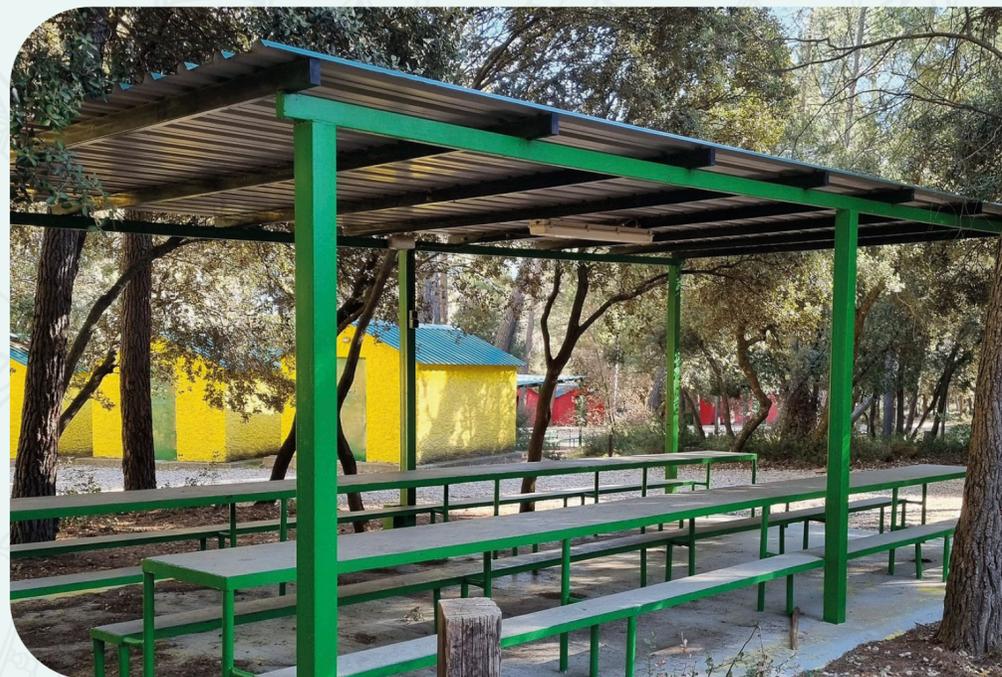


No compartimos instalaciones





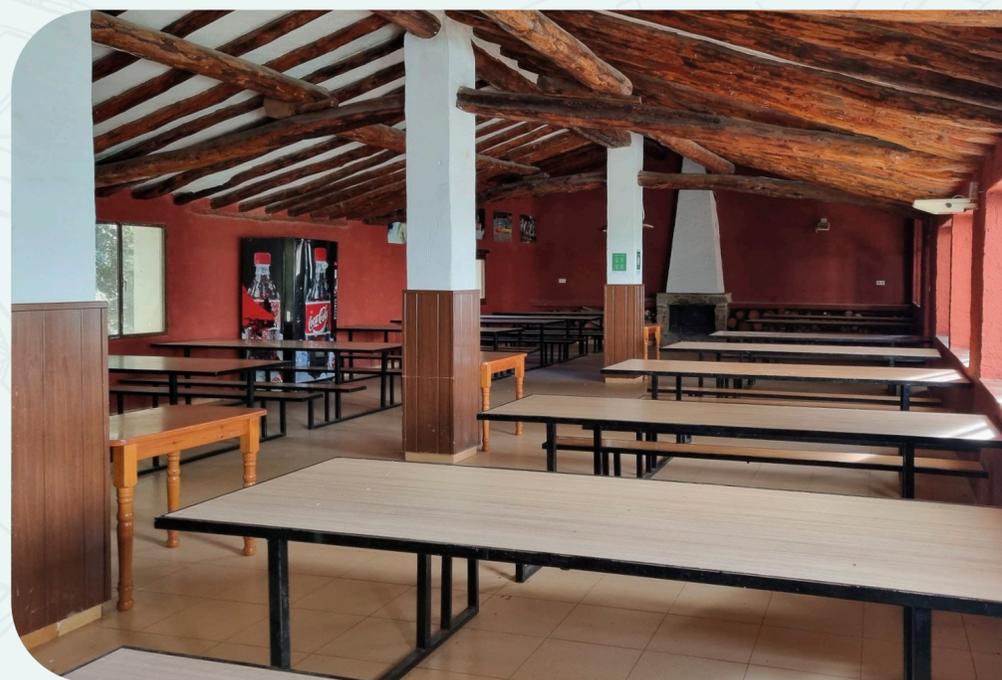
**EL CAMPAMENTO**



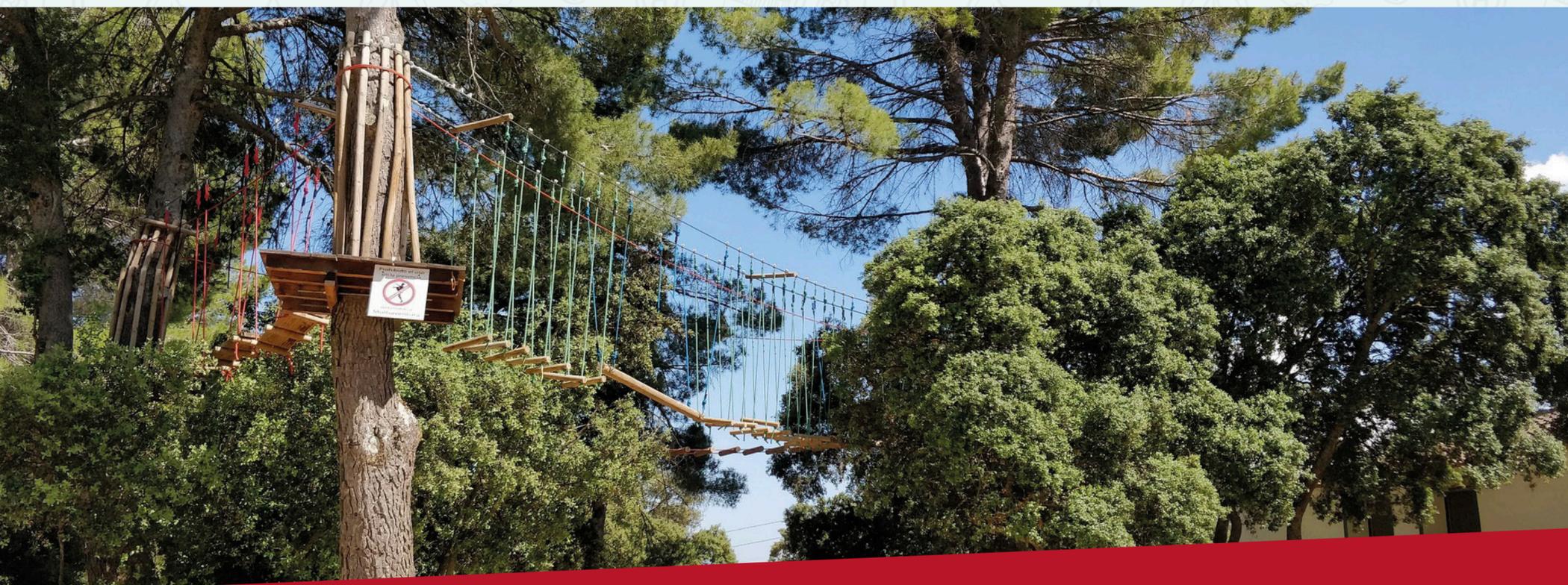
**EL CAMPAMENTO**



**COMEDOR**



**SALA COMÚN**





**CABAÑAS**



**CABAÑAS**



**PISCINA**



**ZONA DE ESCALADA**





# ORGANIZACIÓN 3 GRUPOS

**Nos organizamos en tres grupos: pequeños, medianos y mayores.** En las edades límite entre un grupo y otro, los participantes se reparten en función de sus preferencias o los amigos con los que quieran coincidir. En las habitaciones nos dividimos nuevamente para dormir con participantes de edad similar, con niños y niñas por separado.

## PEQUES

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados.
- Además de divertirnos aprenderemos a ser más autónomos en las tareas del día a día como organizar nuestras cosas, elegir la ropa, asearnos, etc.



## MEDIANOS

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados.
- Ya somos más autónomos pero nos seguirán ayudando cada día. Los juegos se adaptan a la edad de los participantes.



## MAYORES

- Trabajamos con un ratio máximo de 1 monitor cada 8 acampados.
- Cada habitación tiene un monitor asignado que tendrá un trato cercano y constante con sus acampados pero dejándoles más espacio.
- Juegos y actividades pensadas para que sigan disfrutando como el que más del campamento. Pero con más espacio y tiempo para estar con nuestros amigos. Ayudamos a organizar algunas actividades.



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES



## ESCALADA

Practicaremos escalada y rappel en el rocódromo instalado en el propio edificio del albergue. **Un deporte ideal para fomentar confianza y superación.**



## OCEANOGRÁFIC

**Visitaremos el Oceanographic de Valencia** para aprender más sobre la vida marina en este impresionante museo temático ubicado en la ciudad de Valencia.



## PLAYA

**La suerte de estar en Cuenca es que tenemos la playa de Valencia a solo 1h de viaje.** Disfrutaremos de 1 día de playa con un montón de juegos y actividades.



## TIRO CON ARCO

**Una actividad súper divertida, con la que además de sentirnos auténticos arqueros,** desarrollamos la concentración, el equilibrio y la paciencia de los pequeños.



## RUTAS DE MONTAÑA

Contamos unos paisajes de bosque y montaña increíbles, **con lugares mágicos que exploraremos en nuestras excursiones.**



## HUMOR AMARILLO

Un montón de minijuegos al estilo del mítico programa de la tele. Una actividad para desarrollar agilidad y coordinación; y para divertirnos con nuestros nuevos amigos.



## TALLERES

Además de divertirnos, pondremos en práctica nuestras habilidades más creativas, con los diversos talleres que haremos cada día. **Los talleres de Respiraocio además están adaptados para diversas edades.**



## JUEGOS Y GYMKHANAS

Podremos disfrutar todos los días de un montón de juegos y actividades para fomentar habilidades como el compañerismo, el trabajo en equipo y el respeto. **Pero sobre todo para divertirnos un montón.**



## FIESTAS Y VELADAS

Antes de irnos a dormir nos despediremos de los días con un montón de actividades a la luz de la estrellas, **para gastar todas las energías que aún nos queden al final del día.**



# PLANNING TIPO

Hora	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
9:00h	DESAYUNO													
MAÑANA 10h - 14h	VIAJE	GYMKHANA ORIENTACION	PLAYA	MULTIAVENTURA CAMPA	VÍA FERRATA	TEMÁTICO MARVEL	HUMOR AMARILLO	BÚSQUEDA DEL TESORO	OLIMPIADAS PARAOLÍMPICAS	OCEANOGRÁFIC	TEMÁTICO VIEJO OESTE	TALLERES	ACAMPADOS VS MONITORES	JUEGO DESPEDIDA Y ENTREGA DE DIPLOMAS
14:00h	COMIDA													
TARDE 16h - 20:00h	JUEGO PARA CONOCERNOS	NOCHE EN EL MUSEO	PLAYA	RUTA TEJADILLO	VUELTA AL CAMPA	TEMÁTICO MARVEL	SALVAR AL HUEVO	GOT TALENT	ESPELEOLOGÍA	PLAYA	TEMÁTICO VIEJO OESTE	TALLERES	RECOGIDA	REGRESO
20:00h	DUCHAS													
21:00h	CENA													
NOCHE 21:30h - 24h	CONTRABANDISTAS	JEROGLÍFICOS	TIRÓN	DUERME FUERA	CINE	TEMÁTICO MARVEL	LINTERNAZO	GALA GOT TALENT	ADUANAS	VELADA BROMAS	TEMÁTICO VIEJO OESTE	TALLERES	FIESTA	
24h	A DORMIR													

## Llamadas a Casa

El primer día, según lleguemos al campamento os enviaremos un SMS informando de la llegada y al día siguiente, los niños llamarán a casa.

**A partir de ese momento, los acampados llamarán a casa cada 3-4 días para que podáis hablar con ellos.** En esa misma llamada os presentaremos al monitor de habitación de vuestro hijo. Podrán llamar desde sus propios teléfonos si han llevado móvil al campamento o desde teléfonos móviles que nosotros les dejaremos para ello.

Además de esto, cada día podréis vivir el día a día del campamento con un diario que publicaremos en redes sociales.

**Por último, podéis contactar con nosotros siempre que lo necesitéis en el teléfono de la oficina o en el teléfono de emergencias del campamento disponible las 24 h.**

# PREGUNTAS FRECUENTES



## ¿QUÉ PASA SI OCURRE UN ACCIDENTE?

Disponemos de centros de salud próximos a la instalación así como servicio de asistencia, proporcionado por nuestros seguros, para actuar ante cualquier urgencia. **También contamos con botiquín y coche propio para los traslados.**



## ¿ESTARÁN MIS HIJOS BIEN CUIDADOS?

Trabajamos con un equipo en el que hay un monitor cada 8 participantes. Además contamos con personal extra de organización, como el coordinador del campamento y otras personas de apoyo. El equipo de monitores y el coordinador vivimos en la instalación y estamos pendientes de los niños las 24 horas.



## COMIDAS Y MENÚS ESPECIALES - ALERGIAS ALIMENTARIAS

En todos nuestros campamentos contamos con equipo de cocina en el propio campamento. Elaboramos un menú equilibrado y adaptado a las actividades de cada día. Realizamos siempre 4 comidas al día con desayuno, comida, merienda y cena. Si tu hijo o hija tiene cualquier alergia alimentaria no te preocupes, contará con un menú adaptado y lo más similar posible a lo que vayan a comer el resto de niños. Si durante el campamento tu hijo te transmite que no está satisfecho con la comida **HÁZNOSLO SABER**, para nosotros es una prioridad y si lo sabemos lo resolveremos de forma inmediata.



## ¿HAY SERVICIO DE LAVANDERÍA?

No hay servicio de lavandería pero si un niño se queda sin ropa limpia le ayudaremos y lavaremos la ropa que necesite. **En el listado de material os pedimos ropa variada para hacer todos los días de campamento.**



## MEDICAMENTOS

Si tu hijo o hija tiene que tomar algún medicamento, su monitor de cabaña se encargará de guardarlo y facilitárselo en cada toma que nos hayáis pautado. **Los niños no necesitan llevar botiquín**, si necesitan alguna otra medicina nosotros nos encargaremos de facilitársela, tras la visita al médico o haber hablado con vosotros si es algo menor.



## TARJETA SANITARIA Y DNI

**Cada niño deberá llevar la tarjeta sanitaria y DNI (fotocopia preferiblemente) y se la recogeremos al llegar al campamento.** El campamento incluye un seguro de accidentes pero usaremos la tarjeta en caso de ir al médico por enfermedad común.



# PREGUNTAS FRECUENTES



## ¿HAY AUTOBÚS AL CAMPAMENTO?

**Sí, es un servicio opcional.** Contamos con transporte desde Madrid y Las Rozas.



## ¿SE PUEDE LLEVAR MÓVIL?

**Sí se puede llevar móvil pero no lo tendrán encima en el día a día. Les daremos el teléfono para poder llamar a casa cada 3-4 días.** Estas llamadas pueden hacerlas con su teléfono o con teléfonos que nosotros les dejaremos para poder llamaros. No es necesario que lleven teléfono móvil. Además podréis contactar con nosotros a cualquier hora en el teléfono de emergencias. Estaréis siempre informados si hay cualquier incidencia.



## ¿HAY QUE LLEVAR DINERO AL CAMPAMENTO?

El campamento es todo incluido pero existe la posibilidad poder tomar algún refresco, snacks o algún helado en momentos puntuales. **Pueden llevar algo de dinero suelto para estas compras.**



## ¿HAY TIEMPO LIBRE DURANTE EL CAMPAMENTO?

**Cada día los acampados cuentan con ratos de tiempo libre para disfrutar del campamento a su manera y compartir tiempo con sus amigos.** Después de comer y antes de cenar contarán un ese tiempo. Durante ese rato los monitores seguimos estando pendientes del campamento y tenemos actividades opcionales como juegos deportivos.



## ¿CUÁNTAS PLAZAS TIENEN LAS HABITACIONES? ¿CON QUIÉN DUERMEN?

**En Cuenca contamos con habitaciones en cabañas y albergue de 6-12 plazas.** Las habitaciones las organizamos hablando con los propios niños el primer día tras haber organizado juegos para que se conozcan. Lo gestionamos para que estén con otros acampados de edades similares y que puedan estar con sus amigos si venían acompañados. Si no conocen a nadie no os preocupéis, nosotros nos encargamos. Las cabañas no son mixtas, niños y niñas duermen por separado.



## VISITAS DE PADRES Y RECOGIDA DEL CAMPAMENTO

**No tenemos programado día de visitas en los campamentos.** A la vuelta a casa, podrá recoger al niño su padre o madre, o una persona designada por vosotros y que autoricéis por escrito antes de la recogida.



# LISTADO DE MATERIALES

La tarjeta sanitaria y las medicinas de cada niño (si necesita tomar algún tratamiento), enviarlas en su equipaje y se las recogeremos el primer día al llegar al campamento.

**Os recomendamos marcar el material de los niños con su nombre, sobre todo en el caso de los más pequeños.**

- Comida para el viaje de ida.
- Maleta no rígida, bolsa de deportes o mochila grande con el equipaje.
- Mochila para las excursiones. *(Recomendado 35 litros).*
- Saco de dormir de invierno. *(Temperatura recomendada 5º y esterilla aislante para el suelo).*
- Ropa variada y cómoda. *(3x pantalones cortos y 2x largos, 2x sudaderas y chándal. 14x camisetas y ropa interior).*
- 2x ropa de abrigo tipo forro polar o similar.
- 2x bañador.
- Gorra y crema protectora.
- Chubasquero o abrigo impermeable.
- Toalla para ducha.
- Toalla para la piscina.
- Neceser con gel, champú, cepillo y pasta de dientes, etc.
- 2x calzado deportivo o botas ligeras.
- Chanclas y/o cangrejas.
- Cantimplora.
- Linterna y pilas.
- Plato, cubiertos, vaso de acampada y trapo para secar los platos.
- Bolsas para almacenar la ropa sucia
- Tarjeta sanitaria y DNI *(fotocopia preferiblemente).*

## NO PERMITIDO:

- ❌ Navajas o similares
- ❌ Videoconsolas
- ❌ Relojes inteligentes con tarjetas SIM
- ❌ Vapers

**No laves tu mejor ropa ni objetos de gran valor. En el campamento se te pueden perder o estropear. El campamento es un lugar para disfrutar de la gente, no necesitas nada de gran valor económico.**





# CONDICIONES DE CANCELACIÓN

## CANCELACIÓN VOLUNTARIA

En caso de cancelación voluntaria, por motivos personales, los gastos de cancelación son:

- Hasta el 1 de marzo de 2024 - **20 €**
- Del 1 de marzo al 15 de mayo de 2024 - **100 €**
- A partir del 15 de mayo de 2024 - **100 % del dinero abonado**

## CANCELACIÓN POR CAUSAS MÉDICAS

La cancelación por causas médicas antes o después del campamento, conlleva los mismos gastos de cancelación que la cancelación voluntaria, **pero os ofrecemos un seguro de anulación por un precio asequible.**

**SEGURO DE ANULACIÓN**





# NORMATIVA GENERAL

**Primera** - Todos los participantes están bajo las directrices y normas del grupo, independientemente de su edad. Tanto los participantes como sus responsables legales aceptan el cumplimiento de estas normas. Los participantes deberán seguir las directrices de los monitores en todo momento. No se puede abandonar la dinámica del grupo o la instalación si no es en compañía de un monitor o sin el permiso expreso de los padres. Los participantes deberán tomar parte en todas las actividades programadas, salvo en aquellas que, por motivos físicos o psíquicos, no puedan llevar a cabo.

**Segunda** - No está permitido ningún tipo de comportamiento violento, ni físico, ni verbal. Máximo respeto al resto de compañeros y monitores.

**Tercera** - Máximo respeto al material, tanto propio, como de los compañeros, organización o de las instalaciones. Respira Ocio no acepta responsabilidades por la pérdida o deterioro de los objetos personales de los participantes (gafas, móviles, dinero...) que no hayan sido entregados a los monitores para su custodia.

**Cuarta** - Respeto de los horarios.

**Quinta** - La higiene personal y el orden son muy importantes, y se cuidarán en beneficio de la convivencia entre todos.

**Sexta** - Las actividades son mixtas, excepto en el uso de las tiendas de campaña o dormitorios, y vestuarios. Salvo en los casos donde previamente se indique.

**Séptima** - No está permitido fumar, consumir alcohol o cualquier otro tipo de drogas o estupefacientes.

**Octava** - Durante la realización de las actividades no está permitido el uso de teléfonos móviles, videoconsolas ni similares.

**Novena** - Respira Ocio publica un diario de campamento en redes sociales tipo Facebook, como lugar de encuentro con las familias, para que los padres vivan el día a día del campamento. Cada dos días el equipo de monitores colgará una pequeña reseña sobre lo que han hecho en cada campamento acompañado por fotos o videos que lo ilustre, en las que podrá aparecer el participante inscrito. En todo momento se respetará el honor y la reputación de los participantes, sin perjudicar sus legítimos intereses. Además Respira Ocio colgará galerías de imágenes de los campamentos en [www.respiraocio.com](http://www.respiraocio.com) para que los participantes se las puedan descargar como recuerdo de su estancia. Autorizo a Respira Ocio a utilizar las imágenes obtenidas de la actividad para los fines anteriormente descritos.

**Décima** - En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1.999 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, los participantes quedan informados que sus datos personales contenidos en estas condiciones generales, serán incorporados a un fichero (cuyo responsable y titular es Respira Ocio) para sus finalidades operativas. La aceptación de estas condiciones generales, implica su consentimiento para llevar a cabo dicho tratamiento, y para su uso con dichas finalidades. El participante podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, contactando con Respira Ocio en el teléfono 91 733 70 67

**Undécima** - Cualquier incumplimiento de alguno de estos criterios y normas supondrá su estudio por el equipo directivo, en comunicación con los responsables legales, tomando las medidas oportunas y reservándose el derecho de expulsión de la actividad si lo considerasen oportuno. De igual manera, cualquier comportamiento que se diera en la actividad por parte de algún participante, que pudiera influir negativamente en el adecuado desarrollo de la misma, será valorado por el equipo directivo, que actuará en consecuencia. En caso de expulsión del participante por incumplimiento de las normas este no tendrá derecho a devolución alguna, siendo a costa suya los posibles gastos de retorno a su domicilio.



