

EXCURSIONES ESCOLARES 2021



Respira Ocio y Tiempo Libre es una entidad con larga trayectoria en proyectos de intervención educativa con infancia y juventud.



EXCURSIONES IDEADAS PARA CADA CURSO

EXCURSIONES PARA INFANTIL

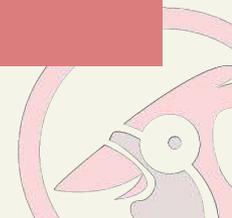
EL PINAR DE LAS ROZAS
MANGIRÓN MULTI AVENTURA

EXCURSIONES PARA INFANTIL Y PRIMARIA

LA PEDRIZA
LAS DEHESAS DE CERCEDILLA
PUERTO DE CANENCIA
RASCAFRÍA – EL PAULAR

EXCURSIONES PARA PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO

SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
PINAR DE VALDELATAS
LA CABRERA
EL PINAR DE LAS ROZAS
MANGIRÓN
PATONES
PEGUERINOS
CERCEDILLA
LA PEDRIZA
LOS ÁNGELES DE SAN RAFAEL
PUERTO DE COTOS



PINAR DE LAS ROZAS - NAVALCARBÓN

INFANTIL

Situado a 20 Km. de Madrid por la carretera de A Coruña encontramos una zona recreativa, con múltiples posibilidades a la hora de realizar actividades, con fuentes, un pequeño lago y con numerosas rutas.



SENDA ECOLÓGICA / JUEGOS TRADICIONALES / GYMKHANA DE LA OCA

SENDA ECOLÓGICA

Aprovechando la infinidad de caminos aprenderemos a reconocer y disfrutar las distintas especies de este entorno natural.

JUEGOS TRADICIONALES

Viajaremos en el tiempo y jugaremos a juegos de antes, juegos de siempre. Con nuestros/as monitores/as conocerán juegos como el botebotero, el pañuelo con sus variantes...

EL GRAN JUEGO DE LA OCA

Se organizarán equipos para jugar a este clásico juego, teniendo que superar divertidas pruebas de habilidad y de concentración

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

14,50 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



MANGIRÓN MULTI AVENTURA

INFANTIL

Mangirón es un pueblo de la Sierra Norte de Madrid a 6 km de Buitrago de Lozoya y 5km de Lozoyuela. El Albergue Sierra Norte cuenta con una gran finca rodeada de árboles, zonas de juegos, pista polideportiva, campo de fútbol, baños y una zona multiaventura en la propia instalación.



CAMAS ELÁSTICAS / TIROLINA / TIRO CON ARCO / JUEGOS ALTERNATIVOS

CAMAS ELÁSTICAS

No podrán dejar de saltar en la cama elástica que les tenemos preparada. Organizaremos diferentes juegos para que descarguen adrenalina y se diviertan un montón

TIRO CON ARCO Y TIROLINA

Está adaptado a la edad de los participantes. Pondremos a prueba su puntería pero con todas las medidas de seguridad. Además, probarán la adrenalina de tirarse por una tirolina de 80 metros de altura

JUEGOS ALTERNATIVOS

Organizaremos diferentes juegos de correr, medioambientales, de saltar... para que compartan momentos diferentes con sus compañeros/as.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

16 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



LA PEDRIZA - CANTO COCHINO

INFANTIL Y PRIMARIA

La Pedriza de Manzanares es uno de esos sitios que por su alto valor ecológico y su proximidad a la ciudad de Madrid, nos permite disfrutar de variedad de especies tanto de Flora como de Fauna, y se convierte así en el sitio perfecto para iniciar a los/as pequeños/as en el Naturalismo de Campo.



SENDA ECOLÓGICA / SLACKLINE / GYMKHANA MEDIOAMBIENTALES

SENDA ECOLÓGICA

Aprovechando la infinidad de caminos disfrutaremos de un agradable paseo viendo la flora y si nos dejan también veremos la fauna.

SLACKLINE

Nos convertiremos en verdaderos funambulistas recorriendo una cinta ancha colocada entre dos arboles. Además, nuestros/as monitores/as nos enseñarán los mejores trucos para no caernos.

GYMKHANA MEDIOAMBIENTAL

Organizaremos una gymkhana en la que tendrán que resolver el máximo de pruebas posibles con la mayor puntuación. Las pruebas serán relacionadas con el medioambiente

MATERIAL RECOMENDADO

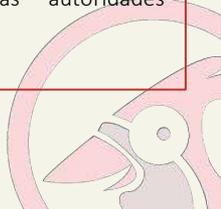
- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

14,50 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



PINAR DE LAS ROZAS - NAVALCARBÓN

PRIMARIA

Situado a 20 Km. de Madrid por la carretera de A Coruña encontramos una zona recreativa, con múltiples posibilidades a la hora de realizar actividades, con fuentes, un pequeño lago y con numerosas rutas.



CARRERA DE ORIENTACIÓN / PASO DEL OSO / GYMKHANA DE LA OCA

ORIENTACIÓN

Tras una breve formación sobre el manejo de la brújula y el mapa, empezará el juego.

Por equipos, organizaremos una carrera de orientación donde pondrán a prueba todo lo aprendido.

PASO DEL OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

EL GRAN JUEGO DE LA OCA

Se organizarán equipos para jugar a este clásico juego, teniendo que superar divertidas pruebas de habilidad y de concentración

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

15 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



PUERTO DE CANENCIA

INFANTIL Y PRIMARIA



El término municipal de Canencia se localiza en la zona norte de la provincia de Madrid, en la cuenca del río Lozoya, ocupando un pequeño valle orientado al norte, entre dos estribaciones de la Sierra de Guadarrama: Mata de los Ladrones y Peña Gorda. Por dicho valle discurre el arroyo de Canencia, afluente del Lozoya.

SENDA ECOLÓGICA / JUEGOS MEDIOAMBIENTALES / JUEGOS ALTERNATIVOS

SENDA ECOLÓGICA

Aprovechando la infinidad de caminos disfrutaremos de un agradable paseo viendo la flora y si nos dejan también veremos la fauna.

JUEGOS MEDIOAMBIENTALES

Organizaremos diferentes juegos en el que los/as participantes conocerán aspectos relacionados con la flora, la fauna, el cuidado del medioambiente... y todos los elementos que nos regala el amplio bosque.

JUEGOS ALTERNATIVOS

Organizaremos diferentes juegos de correr, medioambientales, cooperativos... para que compartan momentos diferentes con sus compañeros/as.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

14,50 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



CERCEDILLA - LAS DEHESAS

INFANTIL Y PRIMARIA

Cercedilla es un municipio situado en la Sierra de Guadarrama, en el Noroeste de Madrid. Está rodeada por varios montes emblemáticos como Siete Picos y La Peñota. La zona de las dehesas esta formada por un amplio número de explanadas y zonas arboladas, paraje perfecto para desarrollar nuestras actividades.



SENDA ECOLÓGICA / PASO DEL OSO / GYMKHANA

SENDA ECOLÓGICA

Aprovechando la infinidad de caminos aprenderemos a reconocer y disfrutar las distintas especies de este entorno natural.

PASO DEL OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

GYMKHANA MEDIOAMBIENTAL

Organizaremos una gymkhana en la que tendrán que resolver el máximo de pruebas posibles con la mayor puntuación. Las pruebas serán relacionadas con el medioambiente

MATERIAL RECOMENDADO

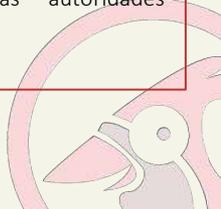
- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

15 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



RASCAFRIA - EL PAULAR

INFANTIL Y PRIMARIA

El Monasterio del Paular, en Rascafría, será nuestro punto de encuentro desde donde nos dirigiremos en un agradable paseo, atravesando el Puente del Perdón y un jardín botánico, a la zona de las presillas, donde las explanadas verdes junto al bosque, se convierten en el escenario perfecto para el desarrollo de la actividad



SENDA ECOLÓGICA / JUEGOS MEDIOAMBIENTALES / PASO DEL OSO

SENDA ECOLÓGICA

Aprovechando la infinidad de caminos disfrutaremos de un agradable paseo viendo la flora y si nos dejan también veremos la fauna.

JUEGOS MEDIOAMBIENTALES

Organizaremos diferentes juegos en el que los/as participantes conocerán aspectos relacionados con la flora, la fauna, el cuidado del medioambiente... y todos los elementos que nos regala el amplio bosque.

PASO DEL OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

15 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS

PRIMARIA, ESO Y BACHILLER

San Martín de Valdeiglesias está situado en el extremo más occidental de la Comunidad de Madrid, lindando con las provincias de Ávila y Toledo. En el entorno de la Ermita Virgen de La Nueva, con unas vistas fantásticas del Pantano de San Juan, realizaremos nuestras actividades .



ESCALADA / PASO DE OSO / RUTA MEDIOAMBIENTAL / JUEGOS ALTERNATIVOS

ESCALADA

Se desarrolla en las paredes de granito que están en la zona, con una altura aproximada de 8 metros en la cual se encuentran agarres naturales que permiten progresar al alumnado.

RUTA MEDIO AMBIENTAL

Se realiza por detrás de la ermita con una distancia de 2 Km donde podrán ver la flora y en alguna ocasión la fauna de la zona.

PASO DEL OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

15 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



PINAR DE VALDELATAS

PRIMARIA, ESO Y BACHILLER

Se encuentra situado en Tres Cantos, al Sur del Campus de Canto Blanco (Universidad Autónoma de Madrid) Este paraje lo compone un bosque "mixto" de Encina y Pino con amplias zonas sombreadas para el buen desarrollo de nuestras actividades



CARRERA DE ORIENTACIÓN / PASO DEL OSO / JUEGOS ALTERNATIVOS

ORIENTACIÓN

Tras una breve formación sobre el manejo de la brújula y el mapa, empezará el juego.

Por equipos, organizaremos una carrera de orientación donde pondrán a prueba todo lo aprendido.

PASO DEL OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

JUEGOS ALTERNATIVOS

Con estos divertidos juegos aprenderán otros juegos a partir de los clásicos, de los de siempre. Versionaremos juegos deportivos como el fútbol, el balonmano...

MATERIAL RECOMENDADO

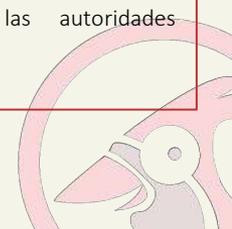
- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

15 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



LA CABRERA - PICO DE LA MIEL

PRIMARIA, ESO Y BACHILLER

En la Cabrera, a menos de 70 km. de Madrid, nos encontramos la sierra que lleva su nombre. Presidida por el famoso Pico de la Miel, escenario perfecto para adentrarnos en el mundo de la montaña y los deportes de aventura; y donde aprenderemos junto a nuestros/as monitores/as a desenvolvemos en la montaña de manera segura e independiente.



ESCALADA Y RAPEL / TREKKING / PASO DEL OSO

ESCALADA Y RAPEL

Desde el Parking “El Cancho del Águila” cogeremos un cómodo camino al collado de la montaña donde haremos la actividad de escalada y rapel mientras contemplamos unas preciosas vistas de la Sierra.

TREKKING PICO DE LA MIEL

Desde el Parking “El Cancho del Águila” en pequeño grupo haremos la ascensión al Pico de la Miel. Al llegar al pico podrán disfrutar de unas bonitas vistas de la Sierra.

PASO DE OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

MATERIAL RECOMENDADO

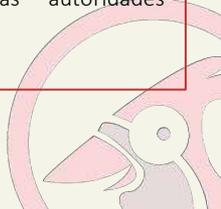
- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

16,50 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



MANGIRÓN MULTI AVENTURA

PRIMARIA, ESO Y BACHILLER

Mangirón es un pueblo de la Sierra Norte de Madrid a 6 km de Buitrago de Lozoya y 5km de Lozoyuela. El Albergue Sierra Norte cuenta con una gran finca rodeada de árboles, zonas de juegos, pista polideportiva, campo de fútbol, baños y una zona multiaventura en la propia instalación.



ESCALADA / TIROLINA / TIRO CON ARCO / FUTBOLÍN HUMANO

ESCALADA Y TIROLINA

Se desarrolla en un rocódromo de 8 metros de altura y podrán disfrutar de la sensación que provoca lanzarse por una tirolina de 80 metros de altura

TIRO CON ARCO

Está adaptado a la edad de los participantes. Pondremos a prueba su puntería pero con todas las medidas de seguridad

FUTBOLÍN HUMANO

Conviértete en un muñeco de futbolín con nuestro hinchable humano.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

16 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



CERCEDILLA - CAMORRITOS

PRIMARIA, ESO Y BACHILLER

Se encuentra situado entre las provincias de Ávila, Madrid y Segovia y limita con San Lorenzo del Escorial, su principal atractivo se encuentra en sus montes de pinos y sus maravillosas vistas de la sierra de Guadarrama.



TIRO CON ARCO / PASEO A CABALLO / TREKING / JUEGOS ALTERNATIVOS

TIRO CON ARCO

Haremos una pequeña competición de Tiro con Arco aprendiendo primero las normas de seguridad y cómo se utiliza para ir perfeccionando la técnica a medida que avanza la actividad

PASEO A CABALLO

Por el valle de la Fuenfría por sitios que a pie nos costaría muchísimo, gracias a este vello animal, la dificultad es menor disfrutando más si cabe del entorno.

TREKING

Se desarrolla en la montaña en la zona de atrás y subiendo a lo más alto podremos contemplar todo el Valle.

MATERIAL RECOMENDADO

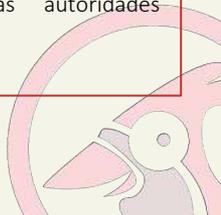
- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

22 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 80 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



LOS ÁNGELES DE SAN RAFAEL

PRIMARIA, ESO Y BACHILLER

Los Ángeles de San Rafael es una urbanización que se encuentra al suroeste de la provincia de Segovia, cerca del linde con la provincia de Madrid, en la ladera norte de la Sierra de Guadarrama, formando parte de los términos municipales de El Espinar, Otero de Herreros y Vegas de Matute.



CABLE DE ESQUÍ / CANOAS / TIRO CON ARCO / JUEGOS COOPERATIVOS

TIRO CON ARCO

Haremos una pequeña competición de Tiro con Arco aprendiendo primero las normas de seguridad y cómo se utiliza para ir perfeccionando la técnica a medida que avanza la actividad

CABLE DE ESQUÍ

Consiste en hacer esquí acuático sin la necesidad de usar una lancha rápida para el arrastre. Con un sistema de cables mecanizados disfrutaremos de la agradable sensación de esquiar por encima del agua.

ASCENSOR

Por el gran embalse de los Ángeles de San Rafael, donde aprenderemos la técnica de paleo y disfrutaremos de un agradable paseo junto a nuestros compañeros/as.

MATERIAL RECOMENDADO

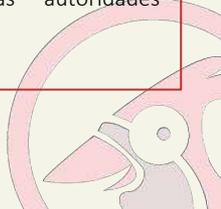
- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

25 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 80 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



PATONES PONTÓN DE LA OLIVA

ESO Y BACHILLER

Patones es un municipio situado al nordeste de la Comunidad de Madrid, en la Sierra de la Cabrera. Nos encontramos ante un escenario perfecto para adentrarnos en el mundo de la montaña y los deportes de aventura, concretamente la escalada y el montañismo.



SENDA ECOLÓGICA / ESCALADA / RAPEL / JUEGOS ALTERNATIVOS

SENDA ECOLÓGICA

Haremos una ruta por detrás de la presa con una distancia de 4 Km donde podrán ver la flora y en alguna ocasión la fauna de la zona

ESCALADA Y RAPEL

Se realizará en las paredes de roca caliza con una altura aproximada de 15 metros en el cual se encuentran agarres naturales para poder escalar. En las paredes de enfrente descenderán por una cuerda fija de unos 10 metros

JUEGOS ALTERNATIVOS

Organizaremos diferentes juegos de correr, medioambientales, cooperativos... para que compartan momentos diferentes con sus compañeros/as.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

16 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



PEGUERINOS FUENTES DE LAS NEGRAS

ESO Y BACHILLER

Se encuentra situado entre las provincias de Ávila, Madrid y Segovia y limita con San Lorenzo del Escorial, su principal atractivo se encuentra en sus montes de pinos y sus maravillosas vistas de la sierra de Guadarrama.



TIRO CON ARCO / TIROLINA / RAPEL / ASCENSOR

ORIENTACIÓN

Tras una breve formación sobre el manejo de la brújula y el mapa, empezará el juego.

Por equipos, organizaremos una carrera de orientación donde pondrán a prueba todo lo aprendido.

TIRO CON ARCO

Haremos una pequeña competición de Tiro con Arco aprendiendo primero las normas de seguridad y cómo se utiliza para ir perfeccionando la técnica a medida que avanza la actividad

PASO DEL OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

22 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



PEDRIZA QUEBRANTAHERRADURAS

ESO Y BACHILLER

La Pedriza de Manzanares es uno de esos sitios que, por su alto valor ecológico y por su proximidad a la ciudad de Madrid, nos permite disfrutar de una extensa variedad tanto paisajística como de especies, y se convierte así en el sitio perfecto para iniciar a nuestros alumnos en el Naturalismo de Campo, el respeto y el amor a la Naturaleza.



TREKING / ESCALADA / RAPPEL / PASO DEL OSO

TREKING

Se realizará una marcha por el parque regional de la Pedriza. Nuestros/as monitores/As les guiarán así como les mostrarán la flora y la fauna de las especies que se encuentran al paso así como el porqué de las formaciones geológicas del parque.

PASO DEL OSO

Consiste en pasar por dos cuerdas paralelas de un punto a otro superando algún obstáculo natural. (Río, desnivel...), pondremos a prueba nuestra concentración y el equilibrio.

ESCALADA Y RAPEL

Esta actividad se llevará a cabo en las formaciones rocosas del propio parque, concretamente en la zona de Quebrantaherraduras. Esta actividad se hará junto con el paso del oso.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

16 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes

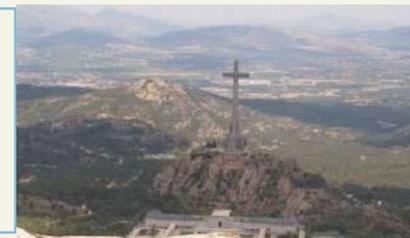


PEQUERINOS - RAID DE ORIENTACIÓN

ESO Y BACHILLER

Se encuentra situado entre las provincias de Ávila, Madrid y Segovia y limita con San Lorenzo del Escorial, su principal atractivo se encuentra en sus montes de pinos y sus maravillosas vistas de la sierra de Guadarrama.

Las actividades se realizarán dentro de una carrera de orientación por equipos, para que el día sea una auténtica aventura.



TIRO CON ARCO / TIROLINA / RAPPEL / ASCENSOR

TIRO CON ARCO

Haremos una pequeña competición de Tiro con Arco aprendiendo primero las normas de seguridad y cómo se utiliza para ir perfeccionando la técnica a medida que avanza la actividad

TIROLINA Y RAPPEL

Al lanzarnos por la tirolina de Peguerinos podremos contemplar el valle de los Caídos a una velocidad vertiginosa.

Además, descenderemos por medio de unas cuerdas, una pared de roca de unos 6m

ASCENSOR

Experimentaremos con ayuda de los compañeros/as así como de los/as monitores/as por medio de cuerdas y poleas como poder subir a un miembro del equipo a una altura establecida.

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO/ PAX

18 €*

*El precio de las actividades **mínimo para 80 participantes** Incluye monitores/as titulados en las diferentes actividades y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



RAQUETAS PUERTO DE COTOS

MULTIAVENTURA INVERNAL

PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO

El puerto de Cotos o Puerto del Paular es un paso de montaña de 1.830 metros de altitud situado en la Sierra de Guadarrama. En el puerto hay un edificio del Club Alpino Español, dos pistas para trineos, una cafetería, un centro de información del Parque Natural de Peñalara y una estación de tren de Cercanías



RAQUETAS / CONSTRUCCIÓN DE IGLOOS / TRINEOS

RECEPCIÓN EN EL PARKING DE COTOS

El/la coordinador/a dará una explicación de las actividades y presentará al equipo de monitores/as

RAQUETAS DE NIEVE

Hasta el refugio de Pingarrón acompañados por nuestros monitores/as

TRINEOS E IGLOO

Realizaremos juegos y competiciones, así como técnica de supervivencia en la nieve

MATERIAL RECOMENDADO

- ✓ Invierno y Otoño: Ropa de abrigo, guantes, gorro y chubasquero...
- ✓ Primavera: Gorra, crema solar y abundante agua...
- ✓ Zapatillas o botas de montaña
- ✓ Comida y bebida



PRECIO

16 €

*El precio de las actividades **mínimo para 30 participantes** incluye monitores/as titulados y material técnico necesario. Todas nuestras actividades cuentan con los permisos de las autoridades competentes



¿QUÉ OFRECEMOS?



- ✓ Trato personalizado
- ✓ **Horario flexible** (adaptado a la jornada escolar del centro).
- ✓ **Programación acorde a la edad de los participantes**
- ✓ **Ratio monitor/a alumnado 1/15** (Opcional ratio 1/10, consultar)
- ✓ **Personal titulado** como monitor/a de tiempo libre
- ✓ **Coordinador/a de la actividad**
- ✓ Todo el **material necesario para las actividades.**
- ✓ Vehículo de apoyo.
- ✓ Seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Todas nuestras actividades también en **INMERSIÓN LINGÜÍSTICA**
Opcional suplemento de 3 € en cada actividad



PROYECTO EDUCATIVO

EDUCACIÓN INTEGRAL

Desde el convencimiento de que la diversión y la experiencia son motores básicos de aprendizaje, queremos contribuir a la educación integral de niños, niñas y jóvenes, incidiendo especialmente en su **desarrollo emocional y social** para que se conviertan en personas socialmente preparadas, que participen activamente en las esferas sociales, familiares y laborales, construyendo con sus acciones una sociedad mejor.



PROTAGONISMO DE LOS PARTICIPANTES

INTEGRIDAD Y SEGURIDAD

CONVIVENCIA

CREATIVIDAD

CONFIANZA

RESPECTO

OBJETIVOS

- ✓ Adquirir herramientas para relacionarse con el grupo de iguales de manera positiva.
- ✓ Poner en práctica valores y actitudes de cooperación, trabajo en equipo e inclusión.
- ✓ Experimentar deportes y actividades alternativas.
- ✓ Conocer distintos entornos y culturas de la geografía.

